

Numéro TOKYO

SHIHO
妊婦ビューティ

NOVEMBER 2011

ヌメロ・トウキョウ

定価700円(税込)

51

Gentle
-lady

ここだけに見せた
出産前のココロとカラダ

SHIHO、
いちばん美しい一瞬

オシャレな人こそ手を抜かない
“ヌケ感美人”の秘密
発光肌への美容道

独占! スペシャル企画
水嶋ヒロという異分子

AKB48から誕生した舞姫たち
DiVAのセクシーな素顔

インタビュー キム・テヒ



弥生
タレント

審美眼で選び抜いたアイテムで徹底ケア

100%天然水のビーワン「アクアアリオ」を化粧水として毎日たっぷり使っていますが、肌のキメの細かさや透明感が驚くほど違ってきました。その後にはナチュラルリーズの「モイスター アクアゲル」を美容液として使用。低刺激なのに肌の内側からしっかり潤います。時間があるときはPRO BIO「ホホバオイル」(1)をたっぷり塗って浸透するまでマッサージ。血行を促進して肌が明るくなり、ホホバの殺菌&鎮静作用で吹き出物や乾燥のトラブルもこれで収まります。しみやたるみ、毛穴対策には、「ホホバオイル」で毛穴の汚れをかき出すディープクレンジングー青山外苑前クリニックで処方してもらう「リン酸型ビタミンCローション」でバック→ジュリークの「クリーム EL」(2)をたっぷり塗布する3ステップで徹底ケア。疲れている日や特別な日には、最上級のアロガンオイルと希少なネオリをブレンドした、ヴェルトゥーの「ル・マローク I フェイスオイル」の香りに癒されながらマッサージをしています。翌朝には栄養をたっぷりチャージした肌に生まれ変わったのが実感できます。



1



2

1. 抗酸化作用が高く、腐敗しにくいホホバオイルは安全性も高く人工心臓の潤滑油として使われるほど。ビタミン、ミネラルが豊富な100%オーガニックで、クレンジングから保湿、髪の手入れまでこれ1本でOK。ホホバオイル[50ml] ¥4,700 / Pro Bio(ナチュラルオーケストラ) 2. ビタミンCやポリフェノールを多く含むエルダーフラワーが肌を一段明るくし、シミや日焼けの気になる季節の美白ケアにも。クリーム EL[40ml] ¥7,035 / Jurlique(ジュリーク・ジャパン)



豊田エリー
女優、モデル

意識的な日常ケアがヘルシー美の秘訣

乾燥肌が悩み、仕事の前の晩は「オアシスジェルマスク フォーフェイス」で念入りにパックしてから寝ます。それでも肌が弱ってカサカサになってしまったときは、**コウ鍼灸治療院**で美容鍼とパックを。また、雰囲気の良い個室で溶岩浴ができるオリブスパもお気に入り。デトックス効果のほか、マイナスイオンには美肌効果もあるとか。溶岩浴の後はアロマオイルトリートメントでさらにスッキリ。エクササイズの代わりとしては、日ごろから意識的に下腹部を引っ込めるようにしています。これだけで腹筋をするくらいの効果があるそう。自宅のウォーターサーバーで水をたっぷり飲んで、夕食は炭水化物抜きで野菜をモリモリ! 外食もオーガニックレストランを選ぶことが多いです。



コウ鍼灸治療院

東京都新宿区新宿1-35-14 パレステディオ新宿御苑705
☎03-3358-6402(要予約) www.kouhari.com/
◎10:00~22:00(平日)~21:00(土・日・祝) ◎木
美容鍼(70分) ¥10,000 美容鍼&石巻パック(150分) ¥20,000

ヌケ感美人15人の 発光肌のもと大公開!

モデルからファッションプレスまで、

編集部で話題の発光肌美人たち。

内側から輝くような素肌はどんなケアをしているの?

愛用コスメからメイク技、行きつけのサロンや食生活まで

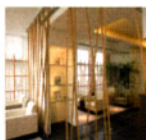
マネしたくなるすっぴん美人のヒミツを教えます!



黒田エイミ
モデル

素肌は甘やかさず、ヘルシーな心と体をキープ

肌のためにはストレスを溜めないことが一番。大好きな音楽を聞きながら駒沢公園を散歩したり、たまには自宅で友人と踊り狂ったり! 食事は太りにくいと友人に聞いたジャスミンライスを主食に、野菜の味だけで作ったスープなど、調味料をできるだけ使わないように心がけています。肌を慣らさないよう化粧品はいろいろと変えていますが、キールズの「ミッドナイト ボタニカルコンセントレート」とドゥ・ラ・メールの「クレーム ドゥ・ラ・メール」は常に手元に置いておくアイテム。旅行にも必ず持っています。疲れると肌がどんよりくすむのが悩みで、そんなときは肩甲骨をほぐして体全体の血行を促したり、**アベニュークリニック**で飲み薬や塗り薬を処方してもらっています。



アベニュー表参道クリニック

東京都港区南青山3-18-16 ル・ボワビル4F
☎0120-365-558(要予約) www.a6-clinic.com
◎11:00~20:00 無休



Babymary
FALINE TOKYO
オーナー

すっぴん風メイクは血色カラーがポイント

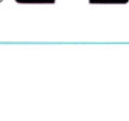
フィットセラピーをベースにしたスキンケア、ルポアを表参道のサロンで購入。疲れているときや肌の乾燥がひどいときはフェイスリフトトリートメントしてもらっています。使用しているオイルももちろんオーガニックで、セラピストの方々もプロフェッショナルなので、来日セラピーを連れていってもみんな満足してくれます。普段の肌はただのすっぴん(笑)。まつ毛はエクステンションオンリーで、眉も描きません。唇はジョンマスター オーガニックのリップトリートメント「リップカム」の上に、ナースの「リップスティック 1020」(1)に「1041」(2)を少し混ぜて。頬にはアメリカで「ORGASM」の名が付けれられている「ブラッシュ 4013」(3)をほんのり。このチャレたネーミングも、つけるたびにその気にさせられていかも?!



1



2



3

1. クリーミーな質感の肌馴染みの良いコーラルカラーのリップは、薬の唇をほんのりレッドアップしてくれる。リップスティック 1020 2. スキャパレリのトレードマークカラーをイメージしたフューチャリングで、ぱっと表情も明るく。ミックス使いにも◎。同1041ともに¥3,360 3. ゴールドを帯びた透明感のあるピーチピンク。紅潮したような自然なトーンで、肌色を健康的に見せてくれる。ブラッシュ 4013 ¥3,150 / すべてNars(ナース ジャパン)

Photo: Miko Lim



紗栄子
モデル

子どもとスキンシップできるすっぴん肌が基本!

朝のケアはオーガニックで保湿力の高い**フレスカ**(1)でスキンケア。夜は韓国でフルラインを購入した**雪花秀**を惜しみなくたっぷり使います。乾燥が気になるときは、ポトアビビューのビタミンAたっぷりのアルガンオイル「アルガナイト エッセンスオイル」を。トラブル続きのときにはクリニックも活用します。**タカミクリニック**では肌が一層明るくなるフォトフェイシャル、**あおいクリニック**銀座では肌細胞を活性化してトラブルレスな肌へと導くモザイクメソスキンを。すっぴん顔をケアする分、普段のメイクではファンデーションは使いません。唇はサロン**BONITO**で整え、唇には無香料、無着色にこだわって美禱とコラボしたトリートメントリップバーム「マ・シェール」(2)を。これなら子どもたちとちゅーしても大丈夫!



1



2

1. 最大限に効果を発揮するよう漢方エキスとオーガニックエキスをブレンド。皮膚本来の機能を高め、みずみずしい柔らかな肌を保つ。ハイドレーティング ローションII[120ml] ¥4,515 / Fresca(フレスカ) 2. ベストセラの美禱のリップ美容液を紗栄子がプロデュース。リップ、グロス、美容液の3つの効果はそのまま、無香料、無着色で使いやすい少し硬めのバームタイプ。マ・シェール¥1,260 / Be-zen(セイヴィア)