



反バクテリア作用でニキビ・吹き出物の肌悩みにアプローチ
ナチュラルオーケストラのホホバオイル
50ml ¥4,700／ナチュラルオーケストラ
低温圧搾されたビタミン、ミネラル豊富なオイル。エイジングケアだけなく、ニキビ・吹き出物にも効果的。

テクスチャー
軽さと滑らかさを持ち合わせた上質なテクスチャー。
オイル成分
オーストラリアで生育したオーガニックのホホバの実から採油。低温圧搾で作られ、ビタミンなど生きた栄養素を豊富に含む。

香り・色
ほとんど無臭で金色のような輝きのある黄色。
オススメの使い方
入浴後や洗顔後、化粧水をついた後、オイルをなじませると肌が柔らかくなる。美容液や乳液に数滴混ぜて使ってもOK。
コスパ
1回に3滴、1日に2回使用の場合、約2ヶ月使える。

テクスチャー
柔らかい感触。肌のせるとするするのび、あっという間にじむ。
オイル成分
モロッコ南西部に生育するアルガン樹の実から種を取り、その中の仁から手絞りでオイルを採油。
コスパ
1回に3滴、1日に2回使用の場合、約2ヶ月使える。



新ルール
Rule 2
選び方をマスターせよ!

肌にすっと浸透してサラサラ! どんな肌質でも使える!

チューンメーカーズの精製ホホバオイル
20ml ¥1,260／チューンメーカーズ
粘度が低く、サラサラとした軽い感触。肌質を選ばないので、オイル初心者さんは安心して使える。

テクスチャー
サラサラ感は抜群! 肌に素早く溶け込んで好みを選ばず使える。
オイル成分
アメリカ南部やメキシコ北部の乾燥地帯で自生するホホバから抽出。古くから傷口に塗ったり、皮膚を柔らげる目的で使用されている。
香り・色
ほとんど無臭で無色透明なので、好みを選ばず使える。
オススメの使い方
化粧水をつけた後、オイルを10滴ほど手のひらに取り優しくマッサージ。手持ちの乳液やクリームに数滴混ぜてもOK。
コスパ
1回に2滴、1日に2回使用の場合、1本で約3ヶ月使える。

ブースターオイルの選び方

オイル美容にチャレンジする前に、オイルの種類とそれぞれの特徴をチェック! 肌タイプや肌悩みに応じてオイルを選べば、もっと効率的なスキンケアができるはず。今回は“ブースターオイル”にオススメの代表的なオイルをご紹介!

ブースターオイルに向いているのは…

スクワラン

深海鮫の肝油を精製し、安定化させたもの。もともと人間の皮脂に含まれる成分で、浸透性にすぐれている。ベタつきのないさらりとした軽い感触で肌なじみがよい。

ホホバ

ホホバの種子から精製したオイル。抗酸化作用を持つビタミンEをはじめ、ビタミンやミネラルが豊富。粘度が低く親和性が高いので、初心者でも使いやすい。

オリーブ

天然の酸化防止剤と呼ばれるポリフェノールやオレイン酸、ビタミンEやAなどの成分を豊富に含む。乾燥から肌を守るオイルとして、古くから使われている。

アルガン

モロッコ南西部に生育するアルガン樹の果実の種の中の仁を取り出してオイルを採油。オレイン酸やリノール酸など抗酸化物質が多く含み、美肌効果が高い。

アーモンド

アーモンドの種から作られたオイル。オレイン酸などの栄養成分が豊富で滑らかな肌触りが特徴。フェイシャルやボディマッサージなどによく使われる。

純正系とは?

他のオイルとブレンドしていない天然のピュアオイル。アロマテラピーで精油を希釈するためのキャリアオイルなどもその一種。

ブレンド系とは?

数種類のオイルをブレンドしたオイル。植物から抽出されるエッセンシャルオイルがブレンドされることが多く、香りも楽しめる。



フェイシャルマッサージに最適!
さっぱり軽い使用感
MARKS&WEBのキャリアオイル グレープシード
100ml ¥1,680／マークスアンドウェブ
ブドウの種子から採取したオイル。セラミドを構成するリノール酸が主成分。さっぱりとした使用感で使いやすい。

テクスチャー
さっぱりとしたライトな感触で肌に溶け込むようになじむ。
オイル成分
スペインが原産のグレープシードを溶媒抽出によって採油。肌なじみが良いため、フェイシャルやボディなど全身ケアに使える。

香り・色
香りはほとんどなく、色は淡い黄色。
オススメの使い方
小さじ1のオイルに対して好みのエッセンシャルオイルを1~2滴を手のひらでよく混ぜてから肌になじませる。そのまま使ってもOK。
コスパ
フェイスマッサージに使う場合、約3ヶ月程度使える。

なじみ度優秀! 栄養がたっぷり届く 純正系 OIL

オイルを初めて試すなら、肌タイプを選ばず使える純正系オイルからトライ!
ベタつかず肌なじみがいいので、オイルの固定観念が変わるかも?!



驚くほどにサラッとなじむ高い浸透力!

チューンメーカーズの精製スクワラン
20ml ¥1,050／チューンメーカーズ
深海鮫から得られたスクワランオイルを精製したもの。低温でも固まらない安定性の高い天然オイル。

テクスチャー
とろけるような柔らかさで肌にすっと浸透しありと潤いを保つ。

オイル成分
ポリフェノールなどの美容成分をたっぷり配合。自然に恵み、そのままの力で、ハリのある美しい肌へ導く。

香り・色
ヨーロッパの森のような深い香り。鮮やかな黄金色。

オススメの使い方
化粧水を整えた後、少量を肌にのばすだけのシンプルケア。これ1本で美容液、乳液、クリームの3役をこなすスグれもの。

コスパ
約2週間分の携帯用サイズは、旅行の時にも便利。



すっと肌に溶け込むなじみのよさが自慢!

小豆島のジオリーヴオイル F
(フランス)

携帯用ミニ 5ml ¥1,680
／小豆島ヘルシーランド

南フランスの希少なオリーブを100%使用し、独自製法で仕上げた上質な美容オイル。乾燥が気になる肌もしっとり。

テクスチャー
とろけるような柔らかさで肌にすっと浸透しありと潤いを保つ。

オイル成分
ポリフェノールなどの美容成分をたっぷり配合。自然に恵み、そのままの力で、ハリのある美しい肌へ導く。

香り・色
ヨーロッパの森のような深い香り。鮮やかな黄金色。

オススメの使い方

化粧水を整えた後、少量を肌にのばすだけのシンプルケア。これ1本で美容液、乳液、クリームの3役をこなすスグれもの。

コスパ

約2週間分の携帯用サイズは、旅行の時にも便利。



ほどよいコクと滑らかな感触でマッサージに◎
ニールズヤードのベースオイル アーモンド
100ml ¥2,415
／ニールズヤード レメディーズ

キャリアオイルの中でも人気でアロマテラピーでもよく使われるオイル。指滑りがよく肌なじみにすぐれている。

テクスチャー
力を入れなくても肌の上を滑るようになじみ、ベタつきもなし。

オイル成分
アーモンドの種から採油したオイル。肌質問わず使える。英国のソイルアソシエーション認定オーガニック製品。

香り・色
アーモンドの香ばしい香りがほのかに香る。色は薄い黄色。

オススメの使い方
洗顔後の清潔な肌に使う。血行が良くなる入浴中や入浴後はさらにオススメ。エッセンシャルオイルとのブレンドも。

コスパ
1回に2~3滴、1日に2回使用の場合、約2ヶ月使える。

テクスチャー
のびが良く軽い感触なので、仕上がりもさっぱりして気持ちいい。

オイル成分
深海の高水圧・低酸素の厳しい環境に生息する深海鮫からスクワランオイルを精製。ケゼがなく手軽に使える。

香り・色
無色透明で無臭なのでブレンドしやすい。

オススメの使い方
そのまま使うのはもちろん、乳液やクリームに混ぜて使うと肌への浸透がさらに高まる。ボディにも使うので1本持っておくと便利。

コスパ

1回に2滴、1日に2回使用の場合、約3ヶ月使える。



化粧水と一緒に使えばお肌しっとり、ふるふるの弾力肌に!

ハーバーの「高品位」スクワラン
30ml ¥2,625／ハーバー研究所

純度99.9%のスクワラン。肌を紫外線や外敵刺激から守る役割を果す。安定性が高く酸化しにくい特性がある。



テクスチャー
さらさらでセケのない軽いテクスチャー、肌への親和性が高い。

オイル成分
化粧水をつけて水分が残っているうちにスクワランを1滴とり、顔を包み込むようにのばす。そうすることで、美容成分が効率よく届く。

コスパ
1回に1滴、1日に2回使用の場合、約6ヶ月使える。

オイルで肌悩みを改善!

(右から)皮脂分泌の調整をするラベンダーと皮脂汚れを分解するホホバオイルをブレンド。ハーバルオイル ラベンダー／ホホバ 50ml ¥1,050／マークスアンドウェブ、オリーブオイルに油溶性ビタミンC誘導体を配合したエッセンス。毛穴を引き締めて透明感をアップ。ニキビ肌やオイリー肌に。スーパー100シリーズ ビタミンC 10ml ¥1,995／ドクターシーラボ



くすみ手穴悩みにはコレがオススメ!

化粧水と一緒に使えばお肌しっとり、ふるふるの弾力肌に!
ハーバーの「高品位」スクワラン
30ml ¥2,625／ハーバー研究所
純度99.9%のスクワラン。肌を紫外線や外敵刺激から守る役割を果す。安定性が高く酸化しにくい特性がある。

ニッポンビューティ
今どきの人気コスメ
大発表!

12 2010 DECEMBER
490yen

秋の肌悩みは

まとめて解決しましょう!

超乾燥→セラミド

たるみ→コルセット

クマ→コロコロ

これが

美肌3原則!

超カンタン! 超カワイイ!

一読者モデルたちが大変身!

私たちはこう使ってますよ!

ダンゼン!

Boomなヘアアクセ!

発表! Girlyナチュメイク系が大人気!

私、買ってます!

ガチコスメ★総選挙

売れたモノだけ集めてみました!

ベスト・HIT・コスメ

売れ
売れ 最前線! デパート
バラエティ ショップ
ドラッグストア

メタボライザーをお試しのチャン
イブサマニアたちが選ぶ名品リストはコ

マイベスト♥イブサ

みんなが知りたかったナチュラル仕上げのテクニック
美容セレブたちは知っている! けど、教えてくなかった
タムタム、松田アニキ

つけま名人、匠のワザ

これが
毛穴、くすみ、ニキビ、シミ対策

冬肌

“ブースターオイル”

洗顔後に使う
柔肌仕込みの
新ルール!

育てる

平子理沙
大人かわいい
Party Style

2010