

シンプルケア

Simple care 17

写真=樋口勇一郎

完全オーガニックのホホバをしばった 奇跡の“黄金オイル”

寒い外気やエアコンによって乾燥した肌は
皮脂を分泌する力が極端に低下している。
放っておかずに、今すぐレスキューを！
オイルでハリのある、潤い肌を手に入れよう。

**保湿力・抗酸化作用が強く
地球上で最も安全なオイル**

自然のエネルギーを感じ取り、ナチュラルなライフスタイルを目指すヨギーニであれば、肌を潤すためにも、安全でより自然に近い状態のものを選びたい。そこで今回紹介したのは、農業や化学肥料を使わない完全オーガニック（有機栽培）で収穫された、ホホバの実のみを原料に作られたオイル『PRO BIO』。ケミカルな不純物が入っていないだけでなく、収穫までに10年という長い

歳月をかけた実には、農家の人の愛情がいつばいに含まれている。

太古から「奇跡のオイル」として

伝えられてきたホホバオイルは、その分子構造の特徴から、すべての肌質に合う理想的な保湿液と言われている。半永久的に腐らないと言われ、腐らない＝抗酸化作用が高いという特徴から、肌の保湿や肌荒れだけでなくアンチエイジングにも効果があることがわかる。また、安全性の高さは、地球上のオイルで唯一人工心臓の潤滑油としても使用されているほど。アレルギー体質や敏感肌の人、

赤ちゃんにも安心して使えるのだ。

手に注ぎ、伸ばしてみると、想像

以上にサラリとした感覚。ほどよく

オイリーで、乾燥した手や顔に塗っ

てもベタつきが少ない。乾燥がひど

い場合は入浴後に使うのがオススメ。

ホホバオイルは水分と相性がよいた

め、入浴後の水分をたっぷり含んだ

肌なじみやすいからだ。特に、化

粧水となじみがよく、しつかり浸透

した後はサラリとした感触になる。

この『PRO BIO』の特徴はそ

れだけではない。目を見張るような輝

きのある黄金色。これは低温圧搾で

非精製のオイルだからこそ出せる色

なのだ。精製したほうが、不純物が

取り除けて安全なのは？ と思わ

れがちだが、「精製する」とは、産

油量を増やすため熱を加えて高圧で

プレスをした結果、出てきた不純物

を精製せざるを得ないということ。

すると、ホホバが吸収したビタミン

・ミネラルなどの滋養分とともに、

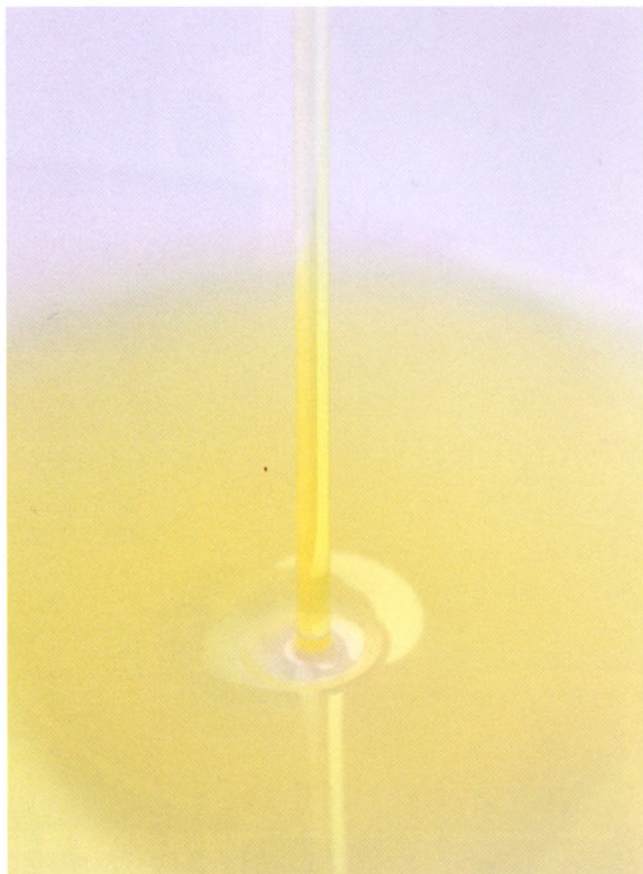
本来持つ輝きも失われるのだ。この

万能オイルはシンプルなライフスタ

イルで豊かに過ごすヨギーニにピッ

タリ！ 生命のパワーで潤いのある

肌を手に入れよう。



乾燥地帯に育成するホホバは樹齢200年に達する珍しい植物。成長の速度が非常に遅く、種子を実らせ始めるのは樹齢10年ほどになってから。メキシコとアメリカ南西部の先住民が、強い日差しから肌や髪の保護、体調管理のために塗っていたと言われている



『ホホバオイル PRO BIO 30ml』¥3,000
NATURAL ORCHESTRA

オーストラリア政府認定ホホバ協会の純度100%天然有機栽培のホホバオイル。頭皮や髪、顔のクレンジングなどこれ一本で全身のケアに使える。たっぷり使える50ml ¥4,700、200ml ¥10,000もある。ナチュラルオーケストラ <http://www.naturalorchestra.com/>

ヨギーニとは英語でヨガをする ● 女性のこと ●

Yogini

for tasty life
エイムック2096

vol.26

ヨガでシンプル・ビューティ・ライフ

ヨガをしていると幸せが増えていく



巻頭グラフ 吉川めい
できないポーズを自分のものにする30日練習法！
ヨガファッション「インナー&アウター」
プロップスの使い方
Yogini Natural&Food Life
ヨガ塾『バガヴァッドギター』最終回

特集

ヨギーニを輝かせる TTの魅力

Teacher Training

保存版

ティーチャートレーニングガイド

第2特集

意識と無意識について