

キラッと輝く、40代女子力! / 付録は冬の大本命レオパード柄! 上質仕上げバッグ [グロー]

40代女性誌
No.1!

2014 JAN.
特別
定価 720円

キャメルが似合う女
鈴木京香

ベッドリネン、お飾り、ポチ袋ほか
**新年までに揃えたい
暮らしの雑貨**

キラキラ輝く、私へのご褒美No.1ジュエリー
やっぱりダイヤモンド!

パステルニットからファー小物まで
**コスパで揃える!
冬の買い足しリスト**

40代に似合います!

もう迷わない! 発見コーデ100

**絶対定番服で
着こなし力10倍UP**

年末始に役立つメイク30パターン
**たった8アイテムで完璧!
メイク1カ月カレンダー**

着物にも、和服にもぴったり! 簡単ヘアアレンジ
冬の“細見え”まとめ髪

容姿がチェンジ&プラスするのはこれ!
秋から冬へ「コスメ交代リスト」



レオパード柄×
黒のレザー調

【特別付録】

大人の格上げセレクトショップ
**ユナイテッドアローズ
上質仕上げ
トート**

サイズ(約):縦24×
横40×マチ9.5cm

内ポケット、
スナップ付き



※中身は付録に含まれません
※総柄生地のため、柄の位置は異なります

40代の髪悩みにぴったり!
ヘアも「オイル美容」

【別冊付録】

2014年おうち美容最前線!

伊勢谷友介 / 藤原ヒロシ

ルイ・ヴィトン、プラダ、グッチ、セリーヌetc.
**新作ブランド財布
すべて見せます!**

私たちの家事&家電ライフ

素敵なあの人の「おもてなし」

これって更年期のはじまり?



頭皮マッサージは
このあたりも
忘れずに♡
肩こり解消にも

「頭皮マッサージの時、
後頭部の下は忘れが
ち。ここをほぐすと血
行がグッとよくなり、眼
精疲労回復、肩こり
防止にも◎です」

頭皮マッサージに使うのは、マカダミアナッツオイルにエッセンシャルオイルをブレンドしたもの。(左から)ミトスマカダミアナッツオイルMO 100mL 3045円 (DHM) ミトス・エッセンシャルオイル [ラベンダー] 5mL 2625円、[イランイラン] 5mL 3150円、[ローズマリー] 5mL 1890円 (すべてミトス サロン)

マカダミア
ナッツ
オイル



ほしい前髪ともみあげとえりあしだ
私はシヨートなので、まとまり感の
軽く撫でるくらいでいいと思います。
吉川 どうしても表面にツヤがほし
いなら、最後に天使の輪の部分
を軽く撫でるくらいでいいと思

でもたった1滴で十分なんですよ。
それを髪1本1本にコーティングす
るような感じで耳より下にだけな
ませましょう。
田村 いくら髪にいいとはいえ、つ
けすぎないよう注意！ セミロング

おかせ オイルによっては修復作用
があるものや、ごわつきを和らげら
れるものもあるので、悩みに応じた
ものを使うといいですね。

スカスカ&バサバサな髪も、オイルの
保湿力でハリ・コシを出したり、ま
とまりやすくしたりすることができ
ますし、ツヤ感を生み出すことも
可能です。

シアバター

頭皮の炎症を治癒し、
皮膚を保護

水分と結合することですべすべ&
やわらかな手触りに。肌や髪を守り、
治癒しながら、手触りのよさも与
えてくれるオイル。

① 髪のみならず、顔や体やネイルにも◎。
100%ナチュラルな万能オイル。ジャオブラ
ンド ゴエオイル 85g 6825円 (ジョージオ
リバー) ② 超ダメージヘアもシルクのように
ツヤやか&しなやかなスルスル髪に。ジ
ョヴァニ スムースアズシルク モイスチャ
ー トリートメント 150mL 2100円 (コス
メキッチン) ③ 洗い流さないトリートメント
のほか、天然ワックスとしてスタイリング剤
としても使える。ロレッタ ヘアバター 30g
2415円 (モルトベーネ)



けにつけ、最後に表面を軽く撫でて
スタイリングは終わり。
おかせ GLOW世代の場合、オイ
ルを根もとにもつけてしまうとペタ
ンコになるので要注意です！ 特
に 粘度の高いオイルは髪に重みをプ
ラ スてしまうので避けたい方がい
でしょうね。日中に使うなら、サラッ
とした軽いものを。
吉川 ヘア用オイルを頭皮に使うの
はかまいませんが、ポリマーなどのコ
ーティング剤が入っていないことを確
かめて!! 頭皮用のオイルは洗い流
すのが前提のため、乳化剤や洗浄
剤が含まれていることもありませうか
ら。また、髪自体に使うなら、髪
を重たくしない軽い質感が重要で
初心者には、専用オイルを使つての
ケアをオススメします。

はかまいませんが、ポリマーなどのコ
ーティング剤が入っていないことを確
かめて!! 頭皮用のオイルは洗い流
すのが前提のため、乳化剤や洗浄
剤が含まれていることもありませうか
ら。また、髪自体に使うなら、髪
を重たくしない軽い質感が重要で
初心者には、専用オイルを使つての
ケアをオススメします。

はかまいませんが、ポリマーなどのコ
ーティング剤が入っていないことを確
かめて!! 頭皮用のオイルは洗い流
すのが前提のため、乳化剤や洗浄
剤が含まれていることもありませうか
ら。また、髪自体に使うなら、髪
を重たくしない軽い質感が重要で
初心者には、専用オイルを使つての
ケアをオススメします。

マカダミアナッツオイル

ござざわ&ぎしぎし髪を
スルスルの指通りに

肌になじみがよく優しいだけでなく、髪
のキューティクルをなめらかにするので
枝毛やごわつきといった悩みも解消。
コシのあるしなやか髪に導いてくれる。

① 指通りなめらかな髪へと導く、話題のノ
ンシリコン&オイルシャンプー。オイルム
シャンプー 500mL 1890円 (スカイ・ラボ
ラトリーズ) ② ダメージをケアしつつツヤ感
をプラス。年齢によりダウンした髪のハリ
&コシ感もアップ。イオ マザーエッセ
ンス 25mL 2940円 (サロン専売品)
(ルベル/タカラベルモント) ③ サ
ラッとした感触で髪になじみ、まと
まりやすいツヤ髪に。ヘアオイル
50mL 1680円 (エトヴォス)



ホホバオイル

サラッとしてなじみがよく
保湿力もバッチリのオイル

パーツを問わず使われている。化粧品
業界でも引張りだこのオイル。浸透力
が高く保湿力も長続きするのが特徴。

① さらとした質感なのに保湿力は◎。頭皮マ
ッサージのほか、髪的美容液としても使える。
紫外線防止効果も! オブ オイル・O-RO [ロー
ズの香り] 32mL 5040円 (オブ・コスメティ
クス) ② 髪にバリアを作り水分バランスを整
えてバサツきのないツヤ髪に。NATURAL
ORCHESTRA ホホバオイル 55mL 4700円
(ナチュラルオーケストラ) ③ 溶けるように髪
の芯まで浸透しダメージ補修。しなやかでツヤ
のある髪に。ルネサ ディープ パーフェク
ション 50mL 3780円 (アルビオン)

セサミオイル

デトックス&若返りのオイル

アーユルヴェーダでも長年使用されているオイル。
細胞活性の邪魔をしていた物質を排出、
代謝を促し、細胞を再生する働きがある。

① 頭皮マッサージでデトックス。インフィニストリア チ
ェネレントラ ディープ コンセントレート 20mL 1890円
(アスブルンド) ② 硬い髪もまとまり感のある髪に。さら
さらタイプなのにしっとり感も十分! ロレッタ プレミ
アムベースケアオイル 100mL 3990円 (モルトベー
ネ) ③ シャンプー前の簡単マッサージで、うるおいに
満ちた健康的な頭皮に。simsim セサミヘッドマッ
サージオイル 110mL 2940円 (シムシムジャパン)



ピーナッツオイル

インカ帝国で
王&王妃が愛用♡

敏感な乳幼児の肌にも使え
るほど肌に優しいオイル。
ひどい頭皮のかさつきを優
しくケアしつつ、頭皮をや
わらかくしてくれる。

① ローズマリーのエッセンシャル
オイルを配合。頭皮マッサージや
ヘアパック、髪的美容液に。ヴェ
レダ オーガニック ヘアオイル 50
mL 1890円 (ヴェレダ・ジャパン)
② 薬草・ニームのエキスを配合。
頭皮マッサージに使うことで、髪
にハリとうるおいが。ドクターハウ
シカ ニームヘアオイル 100mL
3990円 (グッドホープ総研)



アーモンドオイル

古代アジアで大ヒットした美容オイル

乾燥してかゆみを感じたり刺激を感じたりしている敏感な
頭皮を優しくケア。保護してやわらかくする効果が。

① 優しくケアして、ハリとうるおいのある健康的な頭皮に。顔や体
にも使ってOK。ピオオイル スイートアーモンドオイル 50mL 2520
円 (メルヴィータ) ② マッサージしやすいなめらかな肌触りが嬉しい
♡ 無印良品 スイートアーモンドオイル 50mL 700円 (無印良
品 池袋西武) ③ うるおいを与えて、きめ細かな頭皮に。有機スイ
ートアーモンドオイル 25mL 840円 (生活の木)

