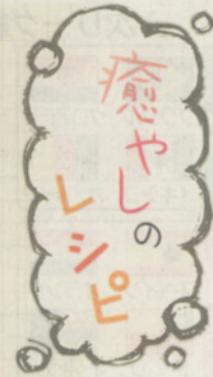


④7 オイル美容



スキンケアだけでなくヘアケアにも有効な、ナチュラルオーケストラのオーガニックホホバオイル

細胞に潤いのバリアー

12月に入り、本格的な乾燥シーズンに突入。外気はもちらん、室内でも暖房による湿度の低下は避けられないため、肌のかさつきをはじめゴワつきやキメの乱れなど、さまざまな肌トラブルに悩まされる人も多いようです。実は乾いた肌の角質層に水分が必要ですが、それよりも油分を補うことが先決です。それは肌に水分をつけるだけでは十分な保湿はできず、体内から肌へと移行した水が蒸発しないように、肌表面にバリアーを作ることが大切だからです。なので、肌ケアにおいて何をつけても潤わないと悩む人は、普段の化粧品にオイルを足すのが有効です。オイルと聞くとべたつくと思いがちですが、今のオイルは塗布するときらつとしていて、スーっと角質層に浸透していくことがあります。

さらに、オイルは成分的に人の皮脂組成と似ているものが多く、肌への親和性に優れ、保湿しながら肌の皮脂バランスを整えてくれます。抗酸化物質や必須脂肪酸、ビタミン、ミネラルといった美容成分もたっぷり。細胞に潤いのバリアーを張り、肌を外的刺激から守つて健康な美肌を育んでくれます。

使い方としては、お手入れの最後にプラスしたり、化粧水や乳液にブレンドするのも効果的。洗顔後すぐ、化粧水前にオイルを顔全体にのばしてマッサージすると、オイルが肌を柔らかくほぐして後につけた化粧品の浸透を高めてくれます。乾燥が気になるところでは、顔のオイルマッサージ。10分ほど放置してから洗い流すと、湯船がスチーマーの役割となつてオイルの浸透性が高まり、肌をしつとりさせてくれます。

美容オイルにはブレンドしたオイルもありますが、天然の純正オイルは敏感肌の人にも優しく、べたつき感がないのでお薦めです。植物の実から採れるアルガンオイ

(ライター・和多ア希)
|| 次回は21日 ||

*NATURAL ORCHESTRA (ナチュラルオーケストラ) *
オンラインストア www.naturalorchestra.com

