

●美女の「キレイやせのコツ」

●ホントに病気が治る病院のかかり方

からだにいいこと

月刊「からだにいいこと」

ホントに病気が治る！
病院のかかり方

●医師が教える「ダメな医者を見分けるコツ」
●病気が悪くなる!?「薬のカジュアル飲み」

タレント、モデル
ミス・ユニバース…の

体を変えた

「キレイやせのコツ」

今月の表紙は
五明祐子 さん

癒やされTIME
速水もこみち さん

特別付録

財を呼ぶ!
「金運色
お財布」
カード

9
2015
September
定価 620

10
anniv

●EXILEトレーナーが伝授
「モデル美脚」の作り方

●ミス日本式
「リンパあかすり」で美ボディ

教えます

がんこな肩と首のコリが消える!

「ロダンのポーズ」

衣食住をタダでゲット!

「0円生活のススメ」

ドロドロ汗でも崩れない

「夏メイク講座」

老化、ブス顔の原因はコリだった

「顔コリ解消」美容術

●老廃物をゴリゴリ流す「ちょい痛マッサー」

●「歯磨き&ホットタオル」で朝1分顔ほく



からこと News Viking



生オイル

陽をたっぷり浴びて
丁寧に育てた和の美容オイル

たちちゃん農園
美容用『TSUBAKI OIL』
35ml ¥1,620

桜島生まれの無添加・無着色の椿油。南国の太陽の下、農薬や化学肥料を一切使用せずに育てた自然なオイルです。椿油には保湿力に優れたオレイン酸がたっぷり。肌や髪の乾燥を防ぎ、紫外線から守ります。



生シアバター配合の
オールインワン化粧品

アカリテ
シアバター100%保湿クリーム
13g ¥2,916

精製タイプの約5倍の栄養分を含むといわれる、未精製シアバターを使用。化粧水・乳液・クリーム・美容液・アイクリーム・パックの6役を担います。シアバターは抗炎症作用に優れたオイルで日焼け後のケアに◎。

アラフォー女性にもすっかり浸透した、オイル美容。その進化が止まりません！ 今、注目が集まるのは、原料から抽出したままの「生オイル」。

「未精製の生オイルは有効な成分が高濃度で含まれており、強力な美容効果が期待できます」とオイルを長年研究する、美容家のおかせみとさん。

「そもそもオイルは生オイルを精製して脱色・脱臭などの処理を施し、残留物を除去

するのが一般的。品質が安定しやすく、長期保存も可能になります。ただし、その過程で肌に有効な成分も一部除去されてしまうことに。生オイルなら、原油の美容効果を100%得られるんです」

精製タイプに比べて肌への刺激がやや強いものもあるため、敏感肌の人は様子を見ながら使うのがおすすめ。

夏の日差しに、肌もそろそろお疲れ気味。生オイルで、パワフルにケアして！



話題のココナッツオイルで
甘い香りのスキンケア

ココウェル
オーガニックバージンココナッツオイル
10g ¥360

人気沸騰のココナッツオイルには老化防止をサポートする成分がたっぷり。食品としても使える高品質のオーガニックバージンオイルだから、肌が敏感な人でもOK。さらりとベタつかずに潤います。通販限定商品。



肌トラブルをケアする
世界最高品質の一品

ナチュラルオーケストラ
オーガニックホホバオイル
34ml ¥3,000

基準の厳しさで名高いヨーロッパの有機認証機関「ECOCERT」「COSMOS」が認めた高品質の一品。ホホバオイルは信頼性が高く、人工心臓の潤滑油として使われるほど。肌荒れに有効な成分も豊富。

問い合わせ先／ココウェル ☎0120-01-5572
ジオマ(アカリテ) ☎03-5114-5575
たちちゃん農園 (H)P www.tsubaki-oil.jp/
ナチュラルオーケストラ (H)P www.naturalorchestra.com