

基盤のある女性は、強く、優しく、美しい

1  
January  
2016

January  
2016  
[ウェリ]

平成27年12月7日発行  
毎月1回7日発行・発売 第4回  
平成27年9月14日 第三種郵便

見守る派は防寒重視

一緒に遊ぶ派は動きやすさ重視

## モデルたちの真冬の 公園ファッション2016

新年、マーク用品一新  
2016年へ

チームVERYの“ママ的、  
ベストコスメ、発表

関西生まれ、関西育ち  
結婚後、引っ越し歴7年

家長 晶さん

「そんな私が

専属モデルになりました

VERY白熱教

古市憲寿さんと考え  
「保育園義務教育化

踏み切れるかどうか  
結局お金の問題

「私の都合」で離婚する  
いくらかかるのか

成長のチャンスを怒鳴づ  
潰しちゃっているかも?

イライラ言葉を

置き換える上手な叱り方

ゴワゴワする、お尻が目立つ、更新が面倒…  
やっぱり苦手な人だっているんです

## デニムを穿かない派に 「きれいめゴムパン」 のススメ

タイトヒーブツがある冬限定のお楽しみです  
冬こそミニスカートで  
ハツラツママ

どんなシーンも頼れるからこそ  
“私らしい”一本を見極めたい  
コンサバママは  
「困ったら白デニム」

実は同世代の目がいちばん気になります  
働くママvs. 同世代女子  
みんなの本音と建て前

見栄えよし、ボリュームあり、臨場感あり!  
お喋りしたい日は  
ホットプレートでおもてなし

家でのオシャレに“本当の私”が見えてくる

# 公式・非公式 おうちファッション 大調査





藤井聖子さん

(34歳・6歳＆3歳の子ママ・キッズラインプロデューサー)

## 知り合いネットワークで 肌のキレイな有名人からの 情報をくまなく取り入れ!

「私、美人で肌のキレイな友人がすめるものには弱いんです！」という藤井さん。インスタでも人気の大日方久美子さんや行方久子さんなど、感度の高い友人のおすすめアイテムのチェックは欠かせないと。元々肌荒れはあまりしない方だから、1つのものを使い続けるより色々なものを試したい派。お肌も年々変化するから、そのときの自分にベストなものに巡り合えるようにキレイだなと思う人には積極的にスキンケア法を聞いてすぐに試しているそう。

## オイル美容が流行ると聞いて、 すかさず追求。 CAつながりの口コミは信頼度抜群!

母里比呂子さん  
(31歳・2歳の子ママ  
・hirondelle  
代表取締役)

元CAの母里さんは職業柄海外によく行っていたため、日本で流行る前からオイル美容に目をつけていたそうですが、出産後の肌荒れを機に、本格的にはまり、子どもと使うものならオーガニックがいいと、片っ端から試すように！ オーガニックはやっぱり海外の方が進んでいるから、色んな国に行き、自分が肥えているCAの友人の口コミから、最新のオイル情報をキャッチ！ まだ日本に入ってきてない情報もゲットしているそう。

### 仲良し有名インスタグラマー から、旬な美容情報をゲット！

（右から）「友人の大日方さんから『これを買わずに何を買う!?』とまで言われて飲み始めた女性ホルモンに効果的なサプリ」F organics フィトパウダー～ウーマンバランス～ 2g×30包 ￥5,800、「もっちりした肌になれる」と聞いて、マッサージにも取り入れています」同ボディリフティングオイル 150ml ￥5,000（ともにマッシュビューティラボ）、「オシャレな見た目にも影響されて注目！ 肌にすっと浸透する感じが気持ちいい」oltana SKIN-MEDITATIONタイムマネジメントエッセンス 100ml ￥5,500（オルタナジャパン）



サンド ポーテ  
コスメデコルテの  
エステティシャン  
／からキャッチ／



### 美肌エステティシャン溺愛 アイテムはアタリでした！

「エステで、あまりにも肌がキレイな方に施術していただいて。美肌の秘訣を聞かないわけにはいかませんでした！ 30秒のマッサージでハリが出るから手放せない！」コスメデコルテ サイクリック キイ 40ml ￥6,500（コスメデコルテ）

プロデューサー  
渡辺佳恵さん  
／からキャッチ／



### 子どもと一緒に使える スキンケアにも注目しています

「オープニングにお呼ばれし、スキンケアも子どもにも優しいオーガニックをというコンセプトで感謝！ 監修の渡辺さんのごだわりが詰まったもので信頼感があります」フェイスクリーム 70g ￥6,000（ココオーガニック）

## 仕事中のランチついでに 同僚たちから 情報を貪欲にキャッチ

澤木彩香さん  
(30歳・2歳の子ママ  
・マスク勤務)

同世代女子・ワーママが多い中で働いている澤木さん。復讐感で荒れに悩まされ、同僚に相談したとき、みんなの美容感度にビックリしたそ。そんな口コミ系ならではのミーハーなキャッチ＆トライ精神に感動され、ではランチで美容ネタを収集することを習慣に。忙しいママががちなネットの情報よりも、近い人たちの口コミは安心違うし、コスパ・生活習慣の同じだから取り入れやすい



### 色々なオイルを試した中のマイ ベストオイルはコレ！

（右）「CA時代からの愛用品！ 肌だけでなく、髪まで柔らかく」ジョンマスター・オーガニック ARオイル 59ml ￥4,760（スタイル）（中上）「ハマりすぎて、産婦人科医監修、値段も手頃。ママが安心して使えるオイルを作っちゃいました」スクワランオイル 15ml ￥1,806（hirondelle）（中下）「@cosmeの口コミの良さに、思わず購入！」オーガニックホホバオイル 34ml ￥2,778（ナチュラルオーケストラ）（左）「外出先で使うのに便利。ビオオイル アルガンタッチオイル 10ml ￥1,500（メルヴィータジャポン）

吉川寛子さん  
(34歳・8歳＆2歳の子の母・  
1ヶ月男の子ママ・ピアノ・  
フラワー・アレンジメント講師)

吉川さんは、あまり知られていない海外オーガニックコスメを試して開拓していくのが大好き！ もともと旅行に行くたびに買っていましたが、現在は、個人輸入サイトiHerb（http://jp.iherb.com/）の虜に。隙間時間ができるたびサイトをチェックしたり、インスタのタグ「#iHerb」を検索して情報収集。失敗しない選び方のコツは「そのまま置いておいても素敵に見えるパッケージ」、「☆の数やレビューをくまなく見ること」。



### インテリアを邪魔しない見た目 オーガニックだから家族で愛用できて◎

（右）「コラーゲン配合のボディローションは顔使用も！ 家族みんなで使いやすいポンプ式も魅力」St.Ives Skin Renewing Collagen Elastin Body Lotion、「大好きなラベンダーの香りの化粧水。月1でリピ買い中！」THAYERS ラベンダー・ウイッチヘーゼル、「敏感肌なのでセレブ愛用者でしたが、コレに出会って乗り換えました。iHerbでのレビュー評価の高さへの信頼度が増した一品とも言えます」Now Foods シアバター（すべて本人私物）

職場ママの  
口コミ  
／からキャッチ／



### ミーハーな同僚からの情報をもとに 初耳から定番まで幅広くトイ!

（右から）「元BAの同僚に『今は肌断食を取り入れるのがいいろんなものを使って肌が疲れているから、一度リセットしたら？』とすすめられた洗顔＆化粧水、肌が素に戻ってきたら、揺らがない肌に」CeraVe skin wash - Induce 250ml ￥2,980（ともにCORES）同僚って使ってから私も投入！ 会社のデスクにも置いてるほど中」ニベアクリーム 56g オープン価格（ニベア花王）