

be-story.jp

[美スト

Mar
201

もう、「若く見えればいい」
時代は終わりました!

コレ本当にいいから!
美ST発
「オールインワン美容液」
150名プレゼント!

天海祐希さん
帰ってきた「読む美容液」

【特集②】

美女オーラの出しかたが
わかれば、何も怖くない!

40代、「美人」よ
「なんだか美人」
の勝ち!

眉に「山」がまたできた!

ニッポンには
素晴らしき
「100歳美女」がいる!

「レーザーやっても
またシミが出てくる件」
相談室

【特集①】

「おいしい」「簡単」「気持ちいい」が
ダイエット成功のコツです

40代は
「ズルやせ」で
いこう!

ガマンは敵!



おかげさまで
絶好調!
デジタル通販マガジ
「セレSTORY」
第70弾!

生美容 流行ってます

新鮮なほど素材の良し悪しがわかる、または素材を生かすための必要最低限の処理でフレッシュな状態をキープするなど「生」にこだわった美容や健康法が静かなブームに。キレイにいいこといっぱい「生美容」、ますます注目されそうです！

撮影／高梨浩二(人物)、吉田健一(静物) ヘアメイク／Sai イラスト／まるはま 取材／中井川桂子 デザイン／青木由希子



ヨーグルトに入っているAHA(フルーツ酸)が古い角質を溶かす働きがあるので、肌をこすらずに塗布するだけ。ピーリング効果で古い角質が取れて、美白効果も期待できそうです。



パックの基本材料は、ヨーグルト大さじ1に、小麦粉大さじ1弱。あとは混ぜるだけ。トッピングには、はちみつ、オリーブオイル、卵白などがおすすめ。



フレッシュで美味しいヴァージンオリーブオイルをトッピングしたヨーグルトパック。小鼻の黒ずみを解消。液だれしないように固さは小麦粉で調整します。

身近な食材で
黒ずみもスッカリ
優しくて効果大!

チェロ奏者・講師
大西彩子さん(40歳)

演奏会に向けての練習や、3歳になる娘の育児、家事と日々目の回る忙しさ。自分に手をかける時間がないので、時短パックでリフレッシュしています。



◆ ◆ ◆ ◆ ◆
たら、肌が白くなつてびっくり。容器に残っていたヨーグルトに小麦粉を混ぜて、塗布したら数分後に洗い流すだけ。洗い流す手間を考えると入浴前がおすすめ。乾燥が気になる季節は殺菌作用や保湿効果があるはちみつをプラスしたり、調理で残った卵白をプラスして美白効果を狙います。すべて食べられる素材なので安心＆無駄にならないし、パックしたいときに手軽にできて、お肌もスッカリします。
◆ ◆ ◆ ◆ ◆



オーガニック
ホホバオイル

非加熱のコールドプレスで抽出。高い抗酸化作用と豊富なビタミン群でエイジングケアにもおすすめ。敏感肌の方も安心。全身に使えます。34ml ¥2,778 (NATURAL ORCHESTRA)



生オイル

早摘みオリーブの
エキストラヴァージン
オリーブオイル
プロヴァンス
フランス

主成分のオレイン酸は血中コレステロールを減らす作用も。酸度1%、鮮度にこだわり収穫後6時間以内に搾油。サラダやパン、ドレッシングに。100ml ¥1,800(エイアン・インターナショナル)



生スピルリナ

タベルモ
(生スピルリナ)

スピルリナは35億年前に地球上に誕生した最古の植物。60種類以上の栄養素を含む世界最小のスーパーフード。ヨーグルトやジュースに混ぜたり、ドレッシングに。50g×15袋 ¥4,200(タベルモ)



生コラーゲン

スキンケアクリーム
ナノアルファ

肌と同じ構造の生コラーゲンと、肌にハリを与えるナノコラーゲンで内側からふっくら潤いをチャージ。発売から29年のロングセラー商品。35g ¥9,000(ニッピコラーゲン化粧品)



こだわりの製法で素材の良さが生きてます
キレイをバックアップ!
いろいろあります
こだわりの「生」製品