

# SPUR

創刊28周年記念号

11 シュプール  
November  
2017  
<https://spur.hplus.jp/>

高橋一生と  
ルイ・ヴィトン



特別付録



MM6 メゾン マルジェラ  
クリアポーチ

タテ13cm×ヨコ24cm

アフォーダブルな  
秋服、見つけだ

長澤まさみ×TOD'S  
タイムレスなモー

すぐ・ボチる・オシナ  
SPO 秋の美食祭  
鈴木明子&武田砂鉄  
4回転の向こう側

永野芽郁  
あたらしいKYOTOガイド

## Everything You Want 今、欲しい秋服すべて

朝、目覚めたくなる愛しのコート／モードな若草物語  
ウォーミングアップ・ニット／アイコンで着るコーデュロイ  
ワンピースと午後のひととき／ナイトアウト・ワードローブ

# エイジレスな美髪美人の究極ヘアレシピ 5

髪がきれいな人って、どんなケアをしているのかな? 大人ならではのエイジングの悩みもあるはずなのに、それを感じさせない美髪ぶりってスゴイよね。選び抜かれた精鋭アイテムを教えてもらったよ



スタイリングしやすい髪を育むため、プロ目線でジャッジしたオイルを使



WARSAW ヘアリスト

AIさん

「ヘアケアは頻繁に替え、いろんなものを試します。職業柄、お客様におすすめをよく聞かれるので」。目指すのは、スタイリングしやすい髪。「しっとりツヤのある髪が理想なので、オイルは必須。用途に合わせて数種類を使い分けます」。一児の母でもあるAIさん。産後の抜け毛は自然現象と捉えて、日々のスカルプケアをコツコツと行なっている。「選ぶ製品は子どもへの影響や安全性を考え、ナチュラル志向がより高まりました」

## 1 頭皮を刺激する ヘアブラシ



「シャンプー前のブラッシングで血流アップと髪のもつれほぐし。頭皮を刺激するように根元からザックリ」。ヘアラシ(大)￥3,400／ニールズヤード レメディーズ

## 2 スペシャルケアの ホホバオイル



「週1回シャンプー前に頭皮マッサージ+毛先まで塗布して10分放置」。厳しい有機認証をクリア。オーガニックホホバオイル(55ml)￥4,352／ナチュラルオーケストラ

## 3 泡パックもできる 一品完結シャンプー



「頭皮をスッキリ洗いつつ、髪も潤う。1分置いてから泡を洗い流すのが◎」。和漢植物が決め手。セルキュレイトスカルプ&ヘアシャンプー(500ml)￥4,500／ネオメディック

## 4 ドライヤー前の サラサラオイル



「サラッとしているのに、時間がたってもしなやか」。細毛やクセ毛にも。ユイル・ヴェジタル(アビシニアン)(50ml)￥3,400／オフィシース・ユニヴェルセル・ビュリー

## 5 ケアオイルで ツヤスタイリング



「朝のスタイリングに。絶妙なツヤ、午後も乾かない保湿力が決め手」。Dr.ハウシュカ ヘア トリートメント オイル(100ml)￥3,800／インターナショナルコスメティックス

インナーケアやサロンなど多方向から、毛先まで傷みのない、ボリューミィな黒髪に



モデル/ビューティジャーナリスト

中嶋マコトさん

豊かな黒髪ロングは中嶋さんのトレードマーク。段を入れず、毛先もまっすぐ揃えたスタイルも、美しさを印象づける。「30代後半の頃、髪の痩せを感じて育毛剤を開始。ところが白髪対策でヘナ染めをしてみたら、髪にコシが出て。それとサプリだけで満足なボリュームを保てるよう」。髪のダメージケアはトリートメントに一任し、アウトバス製品は不使用。毛先の指通りが悪くなる前に、月1回はカットするという頻繁なサロン通いもカギに。

## 1 マルチに使える アルガンオイル



「顔にも使える品質。週1回洗髪前に頭皮をマッサージして、ディープクレンジング」。ローズドマラケシュアルガンオイル(30ml)￥3,400／ジェイ・シー・ビー・ジャポン

## 3 頭皮をほぐす マッサージャー



「力強い揉みほぐしが気持ちいい。頭皮の血流促進＆顔のリフトアップも期待できます」。フェイス用のアタッチメントもセット。アセチノヘッドスパリフト￥12,500／ヤーマン

## 4 植物100%の 毛染め用ヘナ



「化学物質フリーの高純度のヘナ。月2回、根元の白髪染め兼ハリ＆コシ対策に」。グリーンノートヘナオーガニータ ディープブラウン(100g)￥2,300／グリーンノート

## 5 飲む育毛剤感覚 パワフルサプリ



「飲みはじめて2週間で、生え際の産毛が太く黒々アップデート。以来年単位で愛飲」。非常に栄養価が高い、昆布の仮根部分から抽出。ガニアシ(55粒)￥3,980／コイル

白髪とも上手につき合っていくための  
オーガニックなシンプルケア



ラキャラブ代表/植物療法士

新井ミホさん

20代の頃はカラーやバーマを楽しんだが、30代以降黒髪ストレートが定番。「白髪は何本か出てきましたが過剰に気にせず、頭皮をよい状態に保って、白髪がいきに増えないようにケアしています。髪が真っ白でも体にツヤがあればエレガントに見えるので、将来はそれを目標に」。厳選されたオーガニック製品を用いた新さんのヘアレシピは、極めてシンプル。「デイリーは手をかけず、週末は香りのアイテムに癒やされます」

## 1 リンス要らずの 潤いシャンプー



「アミノ酸系の洗浄成分×ホホバオイル入りで、洗うだけで潤う! 時短目的でなくても使いたい優秀さ」。ナチュラルシャンプー urootte 無香料(260ml)￥2,400／クィーン

## 2 ドライヤー前の 保護オイル



「ドライヤー熱に反応して、キューティクルを引き締める」。ボタニカルオイルやシルク成分ツイヘアオイル リッチ(30ml)￥4,200／ツイギー

## 3 頭全体を保湿する 炭酸ミスト



「顔・髪・頭全体に浴びるようにシュ～とかけるだけ」。浸透性の高い水素還元純水を使用。ウルオン水素還元純水 うるおい炭酸ミスト(80g)￥1,000／ノーサンブルー



## 4 精油のアロマが 香るインバスケア

「週末の癒やしに。品質がよくても抜群」。アルジェラン アロマスカルプ シャンプー(500ml)￥ 同 モイスト ヘア トリートメント(500ml)￥1,505／カラーズ'

## 5 スーッと巡る 頭皮用美容液



「髪の量・質を高めるスペシャルケア。清涼感でコリもスッキリ」。東洋漢方×西洋ハーブが融合。ツイスカルプセラム(100ml)￥5,000／ツイギー