

リー
5
2019
MAY



COVER
麻生久美子さん

別冊付録 52ページ

1日5分でキレイが続く!
「ためない掃除」完全版



1日5分でキレイが続く
「ためない掃除」
BOOK

お出かけのピンチに効く
ALL9999円以下!
最強コスパ服

6ページぜんぶ本音で語ります!
はまじのまるごとAtoZ

老原友里さんの
「シャツワンピ」は「フェミカジ」で
街で映える! 大人の「アウトドア服」
ともさかりえさんの「4 Colors」Basic

LEE100人隊「美容部」が1カ月レポート!
シミ撃退! 「美白フルマラソン」
30代からの「抜け感アイメイク」
編集部が本気でお試し! 「ベストUV」

デイリーボトムに
革命を!

定番トップスに一点投入で、即おしゃれ!

華映え ベーージュパンツと
細見え 辛口スカート

ちょっとのワザでマンネリ脱!

「炒め物」が
真新しい味に

目利きはこう選ぶ
ヴィンテージ家具&雑貨

加藤ローサさんと歩く
「鎌倉散歩」

3週間で効果あり!

- 腫しめるだけダイエット
- 月曜断食
- のぼしゆらし体

苦手な相手との
「上手な距離の取り方」
縁の切り方

Pillow [ピロー]

そば殻安眠枕でいい夢みる!

長らく枕難民でした。
「いい」と聞いていろいろ試してみても、
ひと月に一度は寝違えて整体に行く日々。
そこで、実家で使っていたそば殻枕を
送ってもらって、首痛がピタリとストップ。
でも、見た目があまりにも地味で……。
そんなとき、モデルの森下紀子ちゃんが
おすすめしていたこちらを発見!
そば殻が頭や首に気持ちいいのはもちろん、
シンプルなりネンカパーが私好み。
どんな寝室にも合うので、
贈り物にもオススメです。

そばから枕 naturelle
¥9800/m.Room

Oil [オイル]

守る、落とすは上質オイルで

愛用のオーガニックホホバオイルは
ナチュラルオーケストラのもの。
保湿に、クレンジングにと万能で、
これを使うと化粧水の浸透が全然違う!
息子が赤ちゃんのときは、
ベビーマッサージにも使っていました。
ウォッシュオイルは撮影で
オイリーなスタイリング剤をつけたり、
いつもより濃いメイクをしたときに
頭皮から顔までたっぷりつけて
マッサージしながらオフ。
大豆油ベースで本当に肌に優しいんです。

(右)フェイス&ボディウォッシュオイル
ラベンダー(200ml) ¥6296/メ
イクイット アンド コー 銀座店
(左)オーガニックホホバオイル(55ml)
¥4352/ナチュラルオーケストラ

Relax [リラックス]

息抜きは15分の
コーヒータイトム

早朝、まだ暗いうちに撮影に出かけ、
終わったらダッシュで帰宅して
バタバタと息子のスクールのお迎えへ。
お母さんって本当に毎日忙しい!
そんな余裕のない自分をなだめるため、
短い時間を縫って15分のコーヒートイレクを
必ず持つようになっています。
ミルで手挽きし、ハンドドリップで
入れたコーヒートイレクは最高の贅沢。
甘いチョコレートがあればなおよし。
リセットのための大切な時間です。

ラ・ロンドラジルで買ったマグ・オンライン
ショップ コサジのコースター/本人私物

Quality [クオリティ]

オーガニック箱ワインで晩酌を

わが家の冷蔵庫に必ず入っているのが、
オーガニックワイン専門店「マヴィ」で
購入した箱入りの白ワイン。
蛇口をひねればワインが出てくる
夢のような箱で、あまりの気楽さに
休日からは早くから飲み始めちゃうことも。
おいしくて質がいいのに、
買い続けられる価格も絶妙。
3L入りですぐなくならない安心感が
呑んべえにはうれしい限りです!

ガスコーニュ キャトル セバージュ
白(3L) ¥5991/マヴィ

