

VISUAL BEAUTY BOOK

| ビジュアルでわかりやすい |

# 30秒セルフエステで オンナを磨く

出口アヤ

SELF BEAUTY METHOD

目元  
小顔  
むくみ  
たるみ  
etc...

# すごい

## こんなに変わるなんて!

”魔法の美容法“  
公開します!



ビジュアル  
でわかりやすく

マイナス  
見た目年齢  
**10歳!**  
高級エステの  
最高の技が  
自宅で簡単に!

美肌を生む！ おすすめ美容アイテム



オーガニックホホバオイル  
(NATURAL ORCHESTRA)

厳しい基準をクリアした、世界最高品質の100%オーガニックのホホバオイル。サラッとしたテクスチャーで、お気に入りの美容液と混ぜてのセルフエステもオススメ。お風呂でマッサージ後にオイルパックをしたり、ブースター、ヘアケア、ボディケアなど、全身のあらゆる部分に使うことができる万能オイル。



ポール・シェリー ハーバルオイル  
(株式会社 ビー・エス・インターナショナル)

ハーブのエッセンスを使ったスイス生まれのボディオイル。フィトセラピーとアロマセラピーを融合し、身体の外側と内側に同時に働きかけ、リンパの流れを高めてむくみを改善してくれるスグレモノ！



アクアコラーゲンゲル  
エンリッチリフトEX  
(株式会社 ドクターシーラボ)

高機能美容ゲルといえば、なんといってもドクターシーラボ。ハリ肌に欠かせないコラーゲンを発酵させ低分子化。肌にしっかり浸透して、時短ケアを可能に！